

## TEHNIČKI LIST

**Naziv sirovine:** Šitake pečurka u prahu

**INCI naziv:** Lentinus Edodes Extract

**CAS:** 37339-90-5

**Sinonimi:** Chinese black mushroom, Lentinus edodes, Oriental black mushroom, golden oak mushroom, Shiitake Mushroom.

**Kvalitet proizvoda:** Proizvod je standardizovan na sadržaj Beta Glucana. Sadržaj Beta Glucana je 30%.

**Poreklo sirovine:** Kina

**Opis:** Šitake gljiva (*Lentinula edodes*) je vrsta jestive gljive poreklom iz Istočne Azije. Karakteriše je distinktivan smeđi šešir u obliku suncobrana, čiji prečnik može dostići do 10 cm. Raste na trulim stablima tvrdog drveća, najčešće hrasta, gde formira složene micelijumske strukture. Danas se uzgaja na specijalizovanim farmama gde se drvo ili supstrati koriste za simuliranje njene prirodne sredine, što omogućava kontrolisani rast i berbu. Poznata po svojoj gustoj i mesnatoj teksturi. Cenjena je zbog svog bogatog i ukusnog aroma profila. Pored kulinarskih vrednosti, poznata i po svojim potencijalnim zdravstvenim koristima. Sadrži razne bioaktivne komponente uključujući polisaharide, terpenoide, sterole i lipide, koji se odlikuju svojim imunomodulatornim, antioksidativnim i antikancerogenim delovanjem. Tradicionalno se koristi u istočnoazijskoj medicini za jačanje zdravlja i vitalnosti, kao i za potencijalno lečenje i prevenciju različitih bolesti. Prah šitake gljive se dobija sušenjem i mlevenjem šitake gljiva. Prah je smeđe boje i lako je rastvorljiv u vodi.

**Benefiti:**

• **Antioksidativna svojstva:** Šitake gljive su bogate antioksidansima, kao što su selen, vitamin A i C, koji pomažu u zaštiti kože od oštećenja uzrokovanih slobodnim radikalima. Selen je ključna komponenta enzima glutation peroksidaze (GPx), koji ima vitalnu ulogu u zaštiti ćelija od oksidativnog stresa. GPx pomaže u redukciji peroksida (uključujući vodonik peroksid), čime se neutrališu potencijalno štetni slobodni radikali koji mogu oštetiti ćelijske strukture, uključujući DNK, proteine i lipide. Selen, kao deo

Disclaimer: The details provided here are specific to the identified material and may not remain accurate if that material is combined with other substances or used in different processes. The information presented is, to the best of the company's knowledge, considered precise and trustworthy as of the date mentioned. However, the company does not make any explicit or implied assurance, guarantee, or claim regarding the information's precision, trustworthiness, or comprehensiveness, and will not be held accountable for any losses, damages, or costs, whether direct or indirect, that arise from its use. Users are encouraged to independently verify the appropriateness and thoroughness of this information for their specific purposes.

## TEHNIČKI LIST

GPx, ne samo da direktno uklanja slobodne radikale, već pomaže i u regeneraciji drugih antioksidanata, poput vitamina C i E, čime se pojačava ukupna antioksidativna odbrana organizma. Selen može pomoći u smanjenju upalnih procesa u organizmu. Upala je često povezana sa povećanim nivoom oksidativnog stresa, a selen, inhibirajući oksidativni stres, može doprineti smanjenju upale. Zahvaljujući antioksidativnom delovanju Vitamina A i C ekstrakt šitaki gljive može smanjiti znakove starenja, poput bora i finih linija i uticati na zdraviji i mlađi izgled kože.

- **Posvetljivanje i izjednačavanje tona kože:** Kojik ili kojinska kiselina pronađena u šitake gljivama je poznata po svojoj sposobnosti da posvetljuje kožu, umanjuje pigmentaciju i izjednačuje ton kože, pa se koristi za smanjenje pojave tamnih mrlja, ožiljaka i hiperpigmentacija.

- **Antiinflamatorni efekti:** Antiinflamatorno delovanje praha šitake gljive proizlazi iz njenog bogatog sadržaja bioaktivnih komponenata, kao što su polisaharidi (lentinan), terpenoidi i fenolna jedinjenja. Ove komponente mogu modulirati imunološki sistem i smanjiti proizvodnju upalnih medijatora. Polisaharidi iz šitake gljive mogu stimulisati proizvodnju antiinflamatornih citokina, dok istovremeno inhibiraju proizvodnju proinflamatornih citokina, čime se smanjuje upala. Ovaj efekat je posebno koristan u kozmetičkim i dermatološkim proizvodima, jer može pomoći u smanjenju crvenila, iritacije i drugih znakova inflamacije na koži, pružajući umirujuće i regenerativno delovanje pa se koristi u proizvodima namenjenim za akne, rozaceu i osetljiva stanja kože.

- **Hidratantna svojstva:** Prirodni polisaharidi u šitake gljivama, poput beta-glukana, imaju značajna hidratantna svojstva. Pomažu u privlačenju vlage u kožu, održavajući njenu elastičnost i mekoću, sprečavajući suvoću kože.

- **Podrška barijeri kože:** Nutrijenti u prahu šitake gljive mogu pomoći u jačanju funkcije barijere kože, štiteći je od spoljnih stresora kao što su zagađivači i UV zračenje.

- **Podsticanje regeneracije kože:** Šitake gljive su izvor ergotioneina, aminokiseline koja pomaže u regeneraciji kože. Ergotionein pomaže u zaštiti DNK, proteina i lipida u ćelijama kože od oksidativnih oštećenja, čime doprinosi očuvanju ćelijskog integriteta i funkcije. Pored toga, ergotionein ima sposobnost da poboljša vitalnost ćelija kože, potičući njihovu regeneraciju i obnovu. To može doprineti smanjenju vidljivosti bora, poboljšanju elastičnosti i teksture kože, kao i ubrzavanju procesa zaceljivanja. Ergotionein takođe može povećati proizvodnju kolagena, ključnog proteina koji koži daje strukturu i čvrstoću, čime dodatno podstiče mladolik izgled kože i njenu regeneraciju.

## TEHNIČKI LIST

**Upotreba:** Koristi se za izradu vodeno-glicerinskih ekstakata, glicerita, tinktura i drugih kozmetičkih poluproizvoda. Preporučene koncentracije se kreću od 5-10%.

**Skladištenje/rok trajanja:** Stabilan kada se čuva na suvom i hladnom mestu. Rok upotrebe 2 godine.

**Testiranje na životinjama:** Supstanca nije testirana na životinjama

**GMO:** Nije GMO

**Vegan:** Ne sadrži komponente životinjskog porekla