

## TEHNIČKI LIST

**Naziv sirovine:** Infuziono ulje Arnike

**INCI naziv:** Arnica Montana Flower Extract, Helianthus Annuus Seed Oil, Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Tocopherol

**CAS:** 68990-11-4, 8001-21-6, 8007-69-0 , 59-02-9

**Hemijska klasifikacija:** Mikstura

**Funkcionalna kategorija:** Sredstvo za negu kože ~ okluziv, Sredstvo za kondicioniranje kože ~ Emolijens, Antioksidans

**Opis:** Infuziono ulje arnike predstavlja visoko cenjeni kozmetički sastojak koji se dobija maceracijom cvetova biljke Arnica montana u kvalitetnom biljnom ulju, miksturi hladno presovanog suncokretovog ulja linolnog tipa i ulja skatkog badema.. Proces maceracije omogućava prelazak aktivnih jedinjenja iz arnike, poput helenalina, flavonoida, seskviterpenskih laktona i timolnih derivata, u bazno ulje, čime se kombinuju lekovita svojstva same biljke i "nosećih" ulja. Ovako dobijeno ulje ima stabilnu formulu, bez mirisa, uz dodatak vitamina E koji deluje kao prirodni konzervans. Ulje arnike se ističe po snažnom protivupalnom i umirujućem delovanju, što ga čini korisnim u tretmanima iritirane i osetljive kože. Njegova sposobnost da podstiče cirkulaciju doprinosi regeneraciji kože, povećava elastičnost i čini kožu čvršćom. Koristi se u kremama, losionima i balzovima namenjenim za ublažavanje modrica, oteklina, reumatskih bolova, grčeva i povreda poput uganuća. Njegov ključni aktivni sastojak, timol, deluje kao vazodilatator, povećavajući protok krvi u potkožnim kapilarima, što olakšava eliminaciju tečnosti i ubrzava oporavak traumatizovanih tkiva i mišića. Pored primene na koži, ulje arnike koristi se i za negu vlasišta, gde podstiče lokalnu cirkulaciju krvi, čime doprinosi zdravlju kose i potencijalno utiče na njen rast. Njegova antiinflamatorna svojstva takođe pomažu kod uboda insekata i oštih predmeta, smanjujući bol i modrice. Važno je napomenuti da se ovo ulje koristi isključivo za spoljnu upotrebu i da je potrebno pridržavati se preporučenih koncentracija kako bi se izbegle iritacije, posebno zbog prisustva helenalina. Ulje arnike je potpuno prirodno, bez dodatka veštačkih boja, mirisa, konzervanasa ili sirovina na bazi mineralnih ulja, što ga čini idealnim za primenu u prirodnoj kozmetici i proizvodima za negu kože.

**Mere opreza:** Helenalin je prirodno organsko jedinjenje koje pripada klasi seskviterp-

Disclaimer: The details provided here are specific to the identified material and may not remain accurate if that material is combined with other substances or used in different processes. The information presented is, to the best of the company's knowledge, considered precise and trustworthy as of the date mentioned. However, the company does not make any explicit or implied assurance, guarantee, or claim regarding the information's precision, trustworthiness, or comprehensiveness, and will not be held accountable for any losses, damages, or costs, whether direct or indirect, that arise from its use. Users are encouraged to independently verify the appropriateness and thoroughness of this information for their specific purposes.

## TEHNIČKI LIST

enskih laktona i nalazi se u cvetovima biljke Arnica montana. Ovo jedinjenje je odgovorno za mnoga lekovita svojstva arnike, ali i za potencijalne nuspojave kod nepravilne upotrebe. Helenalin ima snažno protivupalno, antimikrobno i analgetičko dejstvo, što ga čini ključnim aktivnim sastojkom u proizvodima na bazi arnike. Njegov protivupalni efekat se postiže inhibicijom aktivnosti određenih enzima i signalnih puteva koji su uključeni u inflamatorne procese, poput NF- $\kappa$ B, čime se smanjuje upala i otok. Zbog ovih svojstava, helenalin se koristi u formulacijama za tretman modrica, uganuća, bolova u mišićima, reumatskih stanja i drugih povreda. Međutim, helenalin može biti potencijalno iritantan za kožu, naročito u visokim koncentracijama i može izazvati alergijske reakcije kod osetljivih osoba. zahvaljujući svojoj sposobnosti da reaguje sa proteinskim tiolnim grupama. Uprkos ovim ograničenjima, helenalin ostaje jedan od glavnih razloga zašto je arnika toliko efikasna u prirodnoj kozmetici i tradicionalnoj medicini. Njegova pravilna upotreba omogućava efikasno smanjenje upala i bolova uz minimalan rizik.

### Benefiti:

- Smanjuje upale i otok zahvaljujući inhibiciji inflamatornih procesa.
- Ublažava bolove u mišićima, zglobovima i kod reumatskih stanja.
- Pomaže u bržem zaceljivanju modrica i uganuća.
- Deluje antimikrobno, štiteći kožu od infekcija.
- Podstiče cirkulaciju, ubrzavajući oporavak traumatizovanog tkiva.
- Umiruje iritiranu kožu i smanjuje crvenilo.
- Može olakšati simptome površinskih upala vena.
- Doprinosi regeneraciji i jačanju elastičnosti kože.
- Pomaže kod otoka uzrokovanih povredama ili zadržavanjem tečnosti.
- Olakšava svrab i nelagodnost nakon uboda insekata.

**Način upotrebe:** Infuziono ulje arnike koristi se u kozmetičkim formulacijama zbog svojih antiinflamatornih i regenerativnih svojstava. U kremama i losionima za telo, preporučena koncentracija infuzionog ulja arnike obično iznosi 5–10%, dok se u balzovima za masažu ili proizvodima za opuštanje mišića može koristiti u nešto višim koncentracijama, do 20%, kako bi se postigao intenzivniji efekat. U formulacijama za lice, poput seruma ili laganih krema, poželjno je ograničiti koncentraciju na 2–5%, kako bi se izbeglo potencijalno iritiranje osjetljive kože. Arnika ulje je idealno za formulacije namenjene ublažavanju modrica, otoka i crvenila, pa se često uključuje u gelove za

## TEHNIČKI LIST

regeneraciju kože. Prilikom formulacije treba voditi računa da ulje bude dobro uklopljeno s drugim umirujućim sastojcima, poput alantoina ili bisabolola, kako bi se pojačala njegova efikasnost, a smanjila mogućnost iritacije. Važno je napomenuti da se arnika ulje ne koristi na oštećenoj koži, niti u preterano visokim koncentracijama, kako bi se izbegla potencijalna fotosenzitivnost ili alergijska reakcija. U formulacijama koje ostaju na koži, poput dnevnih krema, preporučuje se dodatak prirodnih antioksidanasa, poput vitamina E, za stabilizaciju ulja i produženje roka trajanja proizvoda.

**Bezbednost primene:** Odbor za procenu bezbednosti sastojaka u kozmetici (CIR) objavio je 2005. godine izveštaj o bezbednosti primene ulja arnike. Preporučene koncentracije za upotrebu ulja arnika u kozmetičkim proizvodima variraju u zavisnosti od namene. U kremama i losionima za smanjenje upala i otoka, obično se dodaje u koncentraciji od 1% do 5%, što omogućava optimalno delovanje bez iritacija. Za serume i druge proizvode namenjene osetljivim delovima kože, preporučuje se niža koncentracija, između 0,5% i 2%.

**Testiranje na životinjama:** Supstanca nije testirana na životinjama

**GMO:** Nije GMO

**Vegan:** Ne sadrži komponente životinjskog porekla